

Paris, le 17 mars 2026

Apnée du sommeil : une plateforme veut accélérer le diagnostic partout en France, y compris dans les déserts médicaux

Entre 2,5 et 6,4 millions de personnes souffrent d'apnée du sommeil en France — près de 80 % des cas restent non diagnostiqués. Sleepizzzy propose une nouvelle approche pour changer la donne.

6,4 M personnes potentiellement touchées par l'apnée du sommeil en France	~80 % des cas resteraient non diagnostiqués faute de dépistage précoce	Plusieurs années peuvent s'écouler avant qu'un diagnostic soit posé sans orientation adaptée
---	--	--

UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE LARGEMENT SOUS-ESTIMÉ

L'apnée du sommeil est un trouble respiratoire nocturne provoquant des interruptions répétées de la respiration pendant le sommeil. Ses conséquences peuvent être importantes : fatigue chronique, somnolence diurne, troubles de la concentration, mais aussi, à plus long terme, un risque accru de maladies cardiovasculaires, d'hypertension, d'AVC ou de diabète. Le trouble est également associé à un risque accru d'accidents de la route, en raison de la somnolence qu'il provoque.

Face à ce problème de santé publique largement sous-diagnostiqué, la plateforme française **Sleepizzzy** propose une nouvelle approche visant à faciliter l'identification des patients à risque et leur orientation vers un parcours diagnostique adapté.

UNE SOLUTION NUMÉRIQUE DE PRÉ-DÉPISTAGE

La plateforme met à disposition un **test de pré-dépistage en ligne** reposant sur un questionnaire médical structuré, permettant d'identifier les personnes susceptibles de présenter un risque d'apnée du sommeil. Les réponses sont analysées par un algorithme d'orientation développé en collaboration avec des médecins spécialistes du sommeil.

Selon les résultats du questionnaire, les utilisateurs peuvent être orientés vers des médecins spécialisés dans les troubles du sommeil, avec la possibilité d'accéder à un **test du sommeil réalisable à domicile**, aujourd'hui largement utilisé pour confirmer le diagnostic.

« En simplifiant les premières étapes du parcours de soins, Sleepizzzy vise à réduire les délais et les incertitudes qui entourent souvent le diagnostic des troubles du sommeil — une démarche qui peut parfois prendre plusieurs années avant d'aboutir. »

RÉDUIRE LES INÉGALITÉS TERRITORIALES D'ACCÈS AUX SOINS

Dans certaines régions, l'accès aux centres du sommeil peut nécessiter plusieurs mois d'attente. Grâce à un parcours numérique et à des solutions de diagnostic réalisables à domicile, Sleepizzzy permet à des patients situés dans des **zones rurales ou des déserts médicaux** d'accéder plus facilement à des spécialistes du sommeil, qu'ils vivent dans une grande métropole ou dans un territoire plus isolé.

Au-delà de l'amélioration de l'accès au diagnostic, une identification plus précoce des patients à risque peut également contribuer à améliorer la pertinence du parcours de soins, en orientant plus rapidement les patients vers les examens les plus adaptés et en évitant les errances médicales.

DÉVELOPPÉ AVEC DES SPÉCIALISTES DU SOMMEIL

Le projet Sleepizzzy a été développé en collaboration avec des médecins spécialistes du sommeil, qui ont participé à l'élaboration du questionnaire et à la phase de test de la plateforme. Avec cette initiative, Sleepizzzy souhaite améliorer le repérage des apnées du sommeil et sensibiliser le grand public à un trouble encore largement sous-diagnostiqué, tout en facilitant l'accès au diagnostic et à la prise en charge médicale.

À PROPOS DE SLEEPIZZZY

Sleepizzzy est une plateforme dédiée au pré-dépistage et à l'orientation des patients souffrant de troubles du sommeil. Grâce à un questionnaire médical structuré et à un algorithme d'orientation développé avec des spécialistes du sommeil, la plateforme aide les utilisateurs à identifier leur niveau de risque et à accéder plus facilement à un parcours diagnostique adapté, incluant la consultation de médecins spécialisés et, lorsque cela est nécessaire, la réalisation de tests du sommeil à domicile.

Contact presse

Sleepizzzy

contact@sleepizzzy.fr